

BIRŽŲ RAJ. NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 - 14 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8³⁰ iki 15⁰⁵ val.



Atleista 2018.09.11.

VIMV vyr. vet. gydytoja-inspektore
Rasa Stanevičienė



Direktorė
Elita Timonienė

Savininkė
Sigutė Balčiūnienė



1 savaitė
Pirmadienis

1

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
PIENIŠKA DARŽOVIŲ SR.	S 3	150	4,20	4,73	12,89	110,93
MALTAS KIAUL. ŠNICELIS	AK 6	75	15,87	14,64	6,35	220,64
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	1,52	0,60	27,88	123,00
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	27,02	20,83	85,47	637,43
PIENIŠKA DARŽOVIŲ SR.	S 3	150	4,20	4,73	12,89	110,93
SKRYLIAI (Tausojantis)	M 13	200	10,87	5,39	66,56	358,23
NESALD. JOGURTAS 2,5%	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,30
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	130	2,08	0,13	14,30	66,69
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	1,52	0,60	27,88	123,00
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	24,90	13,64	136,45	768,16



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Directorė
Edita Tautkienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
AGURKINĖ SR. (augalinis)	S 17	150	2,85	1,66	7,83	57,66
ŽEMAIČIŲ BLYNAI SU JAUT.	D 2	200 (170/30)	16,43	20,28	44,85	427,64
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,40
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 36	110	0,88	11,01	8,08	134,93
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	22,87	39,54	83,80	782,54
AGURKINĖ SR. (augalinis)	S 17	150	2,85	1,66	7,83	57,66
JAUTIENOS GULIAŠAS (Tausojantis)	AK 14	75/45	23,89	18,96	5,25	287,20
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ	GAR 5	100	3,24	4,59	24,82	153,55
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 36	110	0,88	11,01	8,08	134,93
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	33,09	36,81	68,40	737,25



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirktorė
Edita Timušienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU BULVĖMIS	S 16	150	1,48	4,90	0,91	53,66
BIRŽŲ KOTLETAS	AK 23	75	15,56	15,50	5,91	225,38
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	100	1,29	9,77	5,72	115,97
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
BANANAS		100	1,20	0,30	23,10	99,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	24,84	31,49	73,25	675,77
BARŠČIAI SU BULVĖMIS	S 16	150	1,48	4,90	0,91	53,66
VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (Tausojantis)	D 5	200 (153/47)	16,50	11,81	42,50	342,29
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,64	58,48
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 44	110	1,42	10,75	6,29	127,59
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
BANANAS		100	1,20	0,30	23,10	99,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	24,09	34,31	94,02	781,23



Saviminkė
Sigutė Balčiūnienė

Direktorė
Edita Timulienė

I savaitė
Ketvirtadienis

4

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiža	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
PUPELIŲ SR. (augalinis)	S 1	150	3,48	3,25	12,75	94,17
ŽUVIES KUKULIAI TROŠKINTI (Tausojantis)	Ž 1	75/20	14,72	12,46	8,47	204,90
BIRI GRIKIŲ KR. KOŠĖ	GAR 4	100	6,05	5,48	33,27	206,60
VITAMINIZUOTOS SALOTOS (augalinis)	SAL 38	100	1,00	6,75	10,23	105,67
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	25,95	28,24	76,82	665,24
PUPELIŲ SR. (augalinis)	S 1	150	3,48	3,25	12,75	94,17
BULVINIAI PIRŠTELIAI SU VARŠKE	V 19	200	11,57	5,44	56,35	320,64
NESALD. JOGURTAS 2,5%	P 12	20	1,56	0,80	1,40	19,04
VITAMINIZUOTOS SALOTOS (augalinis)	SAL 38	110	1,10	7,43	11,25	116,27
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	18,41	17,22	93,85	604,02



Direktorė
Edita Tiphulienė



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

I savaitė
Penktadienis

5

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiža	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BULVIŲ SR. SU MĖSOS KUK.	S 5	150 (130/20)	4,89	4,53	7,35	89,73
KOLDŪNAI SU MĖSA(Tausojantis)	M 1	200 (122/78)	21,64	6,25	43,74	317,77
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,64	58,48
MORKŲ - OBUOLIŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 52	110	0,88	7,41	11,42	115,89
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	30,07	24,75	85,51	685,07
BULVIŲ SR. SU MĖSOS KUK.	S 5	150 (130/20)	4,89	4,53	7,35	89,73
KEPTOS PAUKŠTIENOS ŠLAUNELĖS	AP 3	100	24,12	19,18	0,68	271,82
BIRI RYŽIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
MORKŲ - OBUOLIŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 52	100	0,80	6,74	10,38	105,38
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		20	1,48	0,26	10,26	49,30
		Iš viso	34,55	35,69	68,42	733,09



Direktorė
Edita Timofienė



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

2 savaitė
Pirmadienis

6

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŽIRNIŲ SR. (augalinis)	S 1	150	3,44	3,21	13,52	96,73
DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU Dešrelėmis	D 16	75 / 75	7,00	35,08	9,03	379,84
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	48,00
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	15,70	39,21	66,17	680,37
ŽIRNIŲ SR. (augalinis)	S 1	150	3,44	3,21	13,52	96,73
KIAUL. MALTINIS. TROŠK.						
GARUOSE (Tausojantis)	AK 17	75	12,80	13,60	13,33	226,92
VIRTI MAKARONAI	GAR 3	100	3,81	3,41	26,56	152,17
MARINUOTI BUROKĖLIAI (augalinis)	SAL 49	100	1,60	0,10	11,00	51,30
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	25,31	21,14	97,03	679,62



Direktorė
Edita Zmulytė

Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SR. (augalinis)	S 10	150	0,91	4,86	4,85	66,78
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (Tausojantis)	D 15	150 (110/40)	22,79	15,55	8,43	264,83
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
PEKINO KOPŪSTŲ- AGURKŲ SAL. (augalinis)	SAL 49	125	1,18	22,73	4,53	227,41
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	30,65	44,09	69,92	799,09
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SR. (augalinis)	S 10	150	0,91	4,86	4,85	66,78
VARŠKĖS SPYGLIUKAI (Tausojantis)	V 2	200 (120/80)	24,02	13,38	42,14	385,06
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	50	4,70	2,50	4,50	59,30
PEKINO KOPŪSTŲ- AGURKŲ SAL. (augalinis)	SAL 49	125	1,18	22,73	4,53	227,41
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	34,52	44,32	89,28	894,08



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Direktorė
Edita Timylienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,74	89,35
VARŠKĖS APKEPAS	V 4	200	29,90	18,16	35,65	425,64
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5%	P 12	20	1,56	0,80	1,40	19,04
AGURKŲ - POMIDORŲ SAL. (augalinis)	SAL 14	110	1,37	6,78	4,05	82,70
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	35,08	30,95	62,94	670,63
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,74	89,35
KIAULIENOS PLOVAS (Tausojantis)	AK 12	100/100	30,57	25,99	28,40	469,79
AGURKŲ - POMIDORŲ SAL. (augalinis)	SAL 14	100	1,25	6,17	3,68	75,25
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	34,07	37,37	53,92	688,29



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Directora
Edita Žemaitienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
RŪGŠTYNIŲ SR.	S 8	150	2,10	5,72	9,87	99,36
ŽUVIS TROŠK. SU DARŽOVĖMIS (Tausojantis)	Ž 2	60/60	13,45	4,38	7,57	123,50
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ	GAR 4	100	6,05	5,48	33,27	206,60
MORKŲ-OBULIŲ-PORŲ SAL. (augalinis)	SAL 47	110	1,11	7,39	10,50	112,95
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	26,42	23,82	93,89	695,62
RŪGŠTYNIŲ SR.	S 8	150	2,10	5,72	9,87	99,36
BULVIŲ PLOKŠTAINIS	D 11	200	6,98	12,11	48,54	331,07
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,40
MORKŲ-OBULIŲ-PORŲ SAL. (augalinis)	SAL 47	110	1,11	7,39	10,50	112,95
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	14,38	32,07	102,21	754,99



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirigtorė
Edita Timušienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BULVIŲ SR. SU MAKARONAIS	S 18	150	3,14	1,35	11,50	70,71
KIAULIENOS TROŠKINYS SU PUPELĖMIS (Tausojantis)	AK 9	75/125	27,05	16,42	18,93	331,70
BIRI PERLINIŲ KR. KOŠĖ	GAR 5	100	3,24	4,59	24,82	153,55
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SAL. (augalinis)	SAL 47	150	2,40	0,16	16,50	77,04
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	39,54	23,37	104,43	786,21
BULVIŲ SR. SU MAKARONAIS	S 18	150	3,14	1,35	11,50	70,71
VIRTINUKAI SU VARŠKE (Tausojantis)	M 2	200 (100/100)	22,80	10,47	54,57	403,71
NESALDINTAS JOGURTAS 2,5 %	P 12	60	4,70	2,50	4,50	59,30
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SAL. (augalinis)	SAL 47	150	2,40	0,16	16,50	77,04
VANDUO SU CITRINA	G 14	200	0,05	0,03	0,06	0,71
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	36,75	15,33	119,75	763,97



Direktorė
E. J. Jankaitienė

Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU PUPEL.	S 15	150	2,75	4,99	14,02	111,99
BULVINIAI DUBENĖLIAI(Tausojantis)	D 6	200	6,80	0,35	62,23	279,27
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,40
SALIERŲ SALOTOS SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 3	110	3,65	20,05	4,67	213,73
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	17,39	32,24	114,80	818,92
BARŠČIAI SU PUPEL.	S 15	150	2,75	4,99	14,02	111,99
BERŽO KOTLETAS. TROŠK.						
GARUOSE (Tausojantis)	AK 22	75	15,40	14,94	4,53	214,18
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
SALIERŲ SALOTOS SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 3	90	3,29	18,05	4,20	192,41
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	27,21	38,93	74,86	758,65



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirėktorė
Edita Timušėnė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
KRUOPŲ SR. SU MĖSOS KUKUL.	S 19	150	2,48	4,77	6,71	79,69
VARŠKĖS KUKULAIČIAI (Tausojantis)	V 1	200 (100/100)	21,20	10,33	44,34	355,13
NESALD. JOGURTAS 2,5%	P 12	50	3,91	2,08	3,75	49,36
POMIDORAI (augalinis)	SAL 12	125	1,25	0,25	5,13	27,77
VANDUO		200				0,00
BANANAS		100	1,20	0,30	23,10	99,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	33,00	18,25	103,55	710,45
KRUOPŲ SR. SU MĖSOS KUKUL.	S 19	150	2,48	4,77	6,71	79,69
KIAUL. TROŠKINTA SU KOPŪSTAIS (Tausojantis)	AK 10	75/75	21,88	19,02	4,89	278,26
VIRTI MAKARONAI	GAR 3	100	2,06	0,10	18,85	84,54
POMIDORAI (augalinis)	SAL 12	125	1,25	0,25	5,13	27,77
VANDUO		200				0,00
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	31,33	24,96	68,20	622,76



Direktorė
 Edita Timukienė


Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,47	88,27
JAUTIENOS KOTLETAI	AJ 4	75	13,08	14,37	13,44	235,41
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
AGURKŲ-POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 14	100	1,24	6,18	3,68	75,30
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	21,59	26,38	78,06	636,02
ŠVŽ. DARŽOVIŲ SRIUBA (augalinis)	S 6	150	1,55	4,91	9,47	88,27
PAUKŠTIENA SU DARŽOVIŲ TROŠK. (Tausojantis)	AP 5	75/25	18,47	20,27	2,36	265,75
VIRTOS BULVĖS	GAR 10	100	2,06	0,10	18,85	84,54
AGURKŲ-POMIDORŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 14	100	1,25	6,17	3,68	75,25
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	26,99	32,27	66,98	666,31



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirėktorė
Edita Tirdienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
BARŠČIAI SU BULVĖMIS	S 16	150	1,48	4,90	11,17	94,70
KEPTA ŽUVIS	Ž 4	75	14,99	9,40	2,79	155,72
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
MORKŲ, PORŲ, OBUOLIŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 50	100	1,01	6,72	9,55	102,72
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	23,49	22,34	73,80	590,22
BARŠČIAI SU BULVĖMIS	S 16	150	1,48	4,90	11,17	94,70
KIAUL. KOTLETAS. TROŠK. GARUOSE (Tausojantis)	AK 17	75	12,80	13,60	13,33	226,92
BULVIŲ KOŠĖ SU PIENU	GAR 7	100	2,30	0,47	17,03	81,55
MORKŲ, PORŲ, OBUOLIŲ SALOTOS (augalinis)	SAL 50	100	1,01	6,72	9,55	102,72
ARBATA SU CITRINA	G 12	200	0,05	0,03	0,64	3,03
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
DUONA (RUGINĖ)		40	2,96	0,52	20,52	98,60
		Iš viso	21,30	26,54	84,34	661,42



Savininkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirktorė
Edita Timulienė

Pietūs 12 val. *

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliavandeniai	
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SR. (augalinis)	S 12	150	1,48	4,94	8,50	84,38
MALTAS PAUKŠTIENOS ŠNICELIS, TROŠKINTAS GARUOSE (Tausojantis)	AP 1	75	13,33	22,77	5,37	279,73
BIRI RYŽIŲ KR. KOŠĖ	GAR 6	100	2,56	4,68	27,65	162,96
PUPELIŲ SALOTOS SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 28	100	5,68	5,39	16,00	135,23
VANDUO		200				44,57
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	23,75	38,08	69,62	716,20
ŠVŽ. KOPŪSTŲ SR. (augalinis)	S 121	250	4,76	2,78	13,05	96,26
BULVINIAI BLYNAI	D 7	200	6,00	21,32	44,01	391,92
GRIETINĖ	P 3	20	0,48	6,00	0,62	58,40
PUPELIŲ SALOTOS SU AGURKAIS (augalinis)	SAL 28	110	6,23	5,95	17,60	148,87
VANDUO		200				44,57
VAISIUS		100	0,70	0,30	12,10	53,90
		Iš viso	18,17	36,35	87,38	749,35

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje



Savivinkė
Sigutė Balčiūnienė

Dirėktorė
Edita Timulienė